

- Startseite
- Laufinfo
- Anmeldung
- Sponsorenlauf Pro Infirmis
- Promis & Presse
- Promis**
- Presse
- Standort
- Fotogalerie

Schweizermeister 24 Stundenlauf

Simon Schmid



Simon der erfolgreiche Ultrasporthler "holte" sich 2012 in Basel den Titel:

Schweizermeister 24 Stundenlauf

Sein Ultralaufpalmares ist glänzend, siehe: [Simon Schmid](#)

Zeltungsbericht: [General Anzeiger](#)

Statement:

"Break your limits!"

Ich glaube nur an die Grenzen die ich selber ausgetestet habe.

Der Extreme Ausdauersport bietet für mich eine Metapher und Erfolgsmodell, welcher in verschieden Lebensbereichen positiv eingesetzt werden kann.

Training, Ernährung und das Zusammenspiel zwischen Körper und Geist bietet die unglaubliche Faszination des "sich selber" kennen zu lernen.

Für mich muss man kein Ausnahmetalent sein um körperliche Extremlleistungen zu vollbringen. Entscheidend ist der Faktor Wille, die mentale Stärke, Selbstdisziplin und Ausdauer!

Es kommt nicht darauf an "extremes" zu leisten, vielmehr an den gesteckten Zielen zu arbeiten und diese zu erreichen. In diesem Kontext möchte ich folgendes für mich zutreffendes Zitat von Laufpapa Dr. med. Ulrich Pabst aufführen:

"Läufer haben Erfolg. Durchschlagenden Erfolg. Das hat zwar kein Wissenschaftler gemessen, aber es spricht sich rum"

In diesem Sinne laufe ich weiter und plane mein nächstes Laufabenteuer.....

Simon Schmid

Suchen...



APOTHEKE



Der Anschluss ans Leben.

