

BRUGG: Sechster 24-Stunden-Lauf

Rund um die Uhr unterwegs

Kaum vorstellbar für Couch-Potatoes: Runde um Runde laufen, volle 24 Stunden lang! Am 21./22. September findet in Brugg die Schweizermeisterschaft im 24-Stunden-Lauf statt.

Patricia Schoch

Einige schütteln darüber nur den Kopf und behaupten, dabei schrumpfe das Gehirn. Andere hingegen schwärmen vom unvergleichlichen Adrenalinschub, den das Laufen von Ultralangstrecken auslöse. Sicher ist: Die neue Sportart erfreut sich zunehmender Beliebtheit, auch bei Hobbysportlern. Beim Ultramarathon werden eigene Grenzen ausgelotet um diese zu überwinden und dabei den ultimativen Kick zu erleben.

Im Brugger Geissenschacher wird am kommenden Wochenende bereits zum sechsten Mal ein 24-Stunden-Lauf durchgeführt, es ist gleich-

zeitig die zweite Schweizermeisterschaft in der Disziplin. Dabei gilt es, eine Strecke von genau 934,8 Metern während 24 Stunden ohne Unterbruch so oft wie möglich zu laufen. Als Favorit für den Titel gilt der letztjährige Schweizermeister Simon Schmid aus Mönthal.

Verschiedene Kategorien

Die Teilnahme am 24-Stunden-Lauf ist offen für alle interessierten Sportler. Wem 24 Stunden doch etwas zu viel sind, der kann in Brugg auch «nur» 6 oder 12 Stunden laufen. Eine weitere Alternative bietet der Staffellauf; dabei können sich beliebig viele Teilnehmer die Gesamtlaufzeit teilen.

Laufen für einen guten Zweck

Zusätzlich zu den offiziellen Läufen ist ein Sponsorenlauf zugunsten von und mit Menschen mit Behinderung geplant. Dabei suchen sich die Teilnehmer im Vorfeld Sponso-



Der letztjährige Sieger Simon Schmid gilt wieder als Favorit für den Schweizermeister-Titel Bild: zVg

ren, die sich verpflichten, für jede vollendete Runde einen bestimm-

ten Betrag zu bezahlen. Während des Laufes dürfen die Teilnehmer beliebig viele Pausen einlegen. Der Erlös des Sponsorenlaufs geht vollumfänglich an die Organisation Pro Infirmis.

Zukünftiger Traditionsanlass

Die Organisatoren hoffen auf zahlreiche Teilnahme von Brugger Sportlern und auf grosses Publikumsinteresse. Der Anlass soll zu einem Ereignis werden, das aus dem Brugger Stadtleben nicht mehr wegzudenken ist. «Unser Ziel ist es, auch die Schulen stärker einzubeziehen, sodass der 24-Stunden-Lauf zu einem Traditionsanlass für Jung und Alt aus der Region mit Grössen des internationalen Ultralangstreckenlaufes wird», so OK-Präsident Fredi Büchler. ●

Anmeldung und weitere Informationen unter: www.24stundenlauf.ch